

Programa de Entrenamiento para Terapeutas en Psicoterapia Cognitiva Posracionalista

Octubre 2009 – Julio 2012

(Dirigido a Profesionales de Regiones)

Programa reconocido por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos, Especialistas en Psicoterapia.

Inscripciones abiertas:

Inicio del curso: 10 de Octubre 2009.

Horario: cada 3 sábados de 9:30 a 13:30 hrs. y de 15:00 a 19:00 hrs.

Lugar: Sociedad de Terapia Cognitiva Posracionalista
Callao 2970 Of. 904, Las Condes, Santiago.

EQUIPO DOCENTE

MATEO FERRER

TITULAR

Psicólogo Clínico y Médico Psiquiatra.

Docente de Psicopatología.

Fundador de la Sociedad de Terapia Cognitiva Posracionalista.

LEONOR IRARRÁZVAL

TITULAR

Psicóloga Clínica

Master en Terapia Cognitivo-Social, Universidad de Barcelona.

DAVID ADASME

CODOCENTE

Psicólogo Universidad Central.

Doctor (c) en Psicología, Universidad de Chile.

AUGUSTO ZAGMUTT

COORDINADOR ACADÉMICO / DOCENTE INVITADO

Fundador y primer Presidente de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica.

Fundador de la revista Terapia Psicológica y de la Sociedad de Terapia Cognitiva Posracionalista.

JUAN BALBI

DOCENTE INVITADO

Licenciado en Psicología

Docente de la Universidad de Buenos Aires

Director del Centro de Terapia Cognitiva Bs. As.

CONSULTORES

GIAMPIERO ARCIERO, Instituto de Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista, "IPRA"; Roma, Italia.
JUAN BALBI, Centro de Terapia Cognitiva Posracionalista "CETEPO"; Buenos Aires, Argentina.
LESLIE GREENBERG, Universidad de York, Canadá.
HUMBERTO MATURANA, Universidad de Chile; Instituto de Formación Matriztica.
PATRICIA CRITTENDEN, Family Relations Institute, Miami, USA.

OBJETIVOS GENERALES

Formar y entrenar terapeutas en la Terapia Cognitiva Procesal Sistémica del Dr. Vittorio Guidano, de acuerdo a los criterios establecidos por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos especialistas en psicoterapia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Comprender en profundidad el marco teórico post-racionalista, proposición explicativa de la experiencia humana.

Aprender a pensar clínicamente desde una perspectiva ontológica que permita una conceptualización y metodología terapéutica que sea consistente con el marco teórico post-racionalista. Conceptualizar la psicopatología como un modelo etiológico comprensivo, que explica cómo el interjuego unitario entre los procesos de identidad personal y vínculo afectivo pueden resultar en específicos patrones disfuncionales. Desarrollar destrezas de autoobservación y autoconocimiento del terapeuta, que son fundamentales para poder operar sobre el sistema-paciente como perturbador emocional estratégicamente orientado.

METODOLOGÍA

El entrenamiento es sistemáticamente experiencial a lo largo de todo el programa, lo cual tiene como objetivo:

A) Reconocer las propias reglas de funcionamiento y la propia organización de significados personales.
B) El entrenamiento en la metodología autoobservacional.

C) Ser capaz de discriminar finamente entre experiencia inmediata y explicación. Este trabajo se realiza en parejas que se mantienen durante todo el proceso del entrenamiento para la aplicación recíproca de la metodología autoobservacional. Tras una primera etapa de formación teórica sistemática, se inicia el entrenamiento en reconstrucción de experiencias emotivas y la reformulación de éstas, sesión a sesión.

Durante el primer año se reconstruyen las experiencias del repertorio de vida actual. En el segundo año se reconstruyen las experiencias inmediatas del estilo afectivo de cada participante y en el último año se reconstruyen las experiencias inmediatas que surgen del examen de la historia de desarrollo de cada miembro del grupo.

Dado que teoría y práctica son en este caso indisolubles los aspectos teóricos desarrollados son revisados y enriquecidos sistemáticamente y recurrentemente a través de clases lectivas, discusiones de grupo y trabajo bibliográfico, en la medida que el trabajo experiencial se hace más complejo y los entrenados requieren de explicaciones más elaboradas. Desde el primer año se revisan casos clínicos, lo que culmina en el último año en la supervisión minuciosa de un proceso de terapia completo, que implique el despliegue de todos los recursos entregados por el entrenamiento.

Durante el último año se ofrece la opción de participar en sesiones de terapia con pacientes, supervisados en forma directa por el equipo docente a través del sistema monitor-intercomunicador.

CONTENIDOS TEÓRICOS

Cambio epistemológico: del Empirismo al Posracionalismo.

Cambio en la relación observador-observado.

Cambio de la noción de Realidad y Organismo.

Los organismos como sistemas complejos autopoieticos.

Ontología del conocimiento.

La estructura de la experiencia humana.

Epistemología evolutiva: el conocimiento como objeto de las ciencias naturales.

La inter-subjetividad y la formación de la identidad.

Organizaciones de Significado Personal.

La organización de la experiencia en torno a la trama narrativa.

La adultez vista como progresión ortogenética.

CLÍNICOS

Psicopatología: la nosografía considerada como sistémica y evolutiva.

Normalidad, Neurosis y Psicosis como modalidad de procesamiento de la coherencia sistémica de las

Organizaciones de Significado Personal.

Los síntomas (emociones negativas intensas) como tentativas infructuosas de cambio del sistema.

Afectividad y cambio.

La estructura y calidad del cambio depende de la autoconciencia.

El método autoobservacional.

Del autocontrol a la comprensión.

El terapeuta como perturbador emocional estratégicamente orientado.

Focalización y reordenamiento de la experiencia inmediata en la reconstrucción del repertorio actual.

Reconstrucción del estilo afectivo.

Reconstrucción de la historia del desarrollo.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Horario: Cada tres sábados de 9:30 a 13:30 hrs. y de 15:00 a 19:00 hrs.

Inicio: Octubre 2009

Lugar: Callao 2970, Of. 606, Las Condes-Santiago

Requisitos: Ser Psicólogo o Psiquiatra

Valores: \$95.000 pesos mensuales

Matrícula: \$45.000 pesos

INSCRIPCIONES

Sociedad de Terapia Cognitiva Posracionalista

Callao 2970 Of. 904, Las Condes, Santiago.

Teléfono para informaciones (56-2) 232 46 77

E-mail contacto@posracionalismo.cl